

<AMSスコア>

症状

なし 軽い 中等度 重い 非情に重い
点数 1 2 3 4 5

1.総合的に調子が思わしくない					
2.関節や筋肉の痛み					
3.ひどい発汗					
4.睡眠の悩み					
5.よく眠くなる、しばしば疲れを感じる					
6.いらいらする					
7.神経質になった					
8.不安感					
9.体の疲労や行動力の減退					
10.筋力の低下					
11.憂うつな気分					
12.「絶頂期はすぎた」と感じる					
13.力尽きた、どん底にいると感じる					
14.ひげの伸びが遅くなった					
15.性的能力の衰え					
16.早朝勃起の回数の減少					
17.性欲の減退					



スコア採点評価

26点以下：健康

27～36点：軽症の更年期障害

37～49点：中等症

50点以上：医療機関受診を検討